





# Per far brillare i vetri

La maggior parte dei prodotti per detergere i vetri contengono sostanze che possono nuocere ai polmoni. Per il 40-50% sono costituiti infatti da tensioattivi, ammoniaca e fosfati. Un metodo semplice ed efficace per la pulizia dei vetri è quello di utilizzare semplice carta di giornale e alcool denaturato leggermente diluito (per avere la certezza sulla qualità dell'alcool acquistatelo in farmacia o da rivenditori specializzati). Grazie agli inchiostri ed altri componenti chimici presenti nella carta, i vetri torneranno splendenti. Volendo usare lo spruzzatore, potete riempirlo con un litro di d'acqua dove avrete aggiunto due o tre bicchieri di alcool denaturato e magari anche due gocce di detersivo liquido per piatti.

## Per eliminare i cattivi odori in casa

Prendete un bicchiere (meglio se di vetro), riempitelo con alcool denaturato puro e posizionatelo in alto in qualche parte della stanza come ad esempio su di un armadio o scaffale magari nascondendolo dietro ad un soprammobile. L'alcool evaporerà lentamente catturando ed eliminando i cattivi odori. Dopo circa una settimana, dipendentemente dalle dimensioni del locale, l'alcool sarà evaporato lasciando alcuni residui nel bicchiere ed un forte odore. Potete allora pulire il bicchiere e riempirlo nuovamente.

### Per pulire la cappa della cucina

... prendete un paio di collant e inzuppateli nell'alcool denaturato (per avere la certezza sulla qualità dell'alcool acquistatelo in farmacia). Con queste strofinate la cappa sopra e sotto: le tracce di unto spariranno senza fatica e vedrete che brillantezza

# Per eliminare il calcare

Sulle pentole di acciaio inossidabile si è formato un cerchio di calcare, se ne andrà facilmente passando una spugna imbevuta di alcool denaturato. Sciacquate poi con acqua corrente fredda.

## Per far brillare gli infissi

I profili in alluminio di porte e finestre torneranno lucidi e brillanti se li passerete con una miscela di olio e alcool denaturato, in parti uguali.

# ... e per le macchie di ...

Lucido da scarpe La cosa migliore per rimuoverlo dai tessuti è strofinare con l'alcool, usandolo puro sui tessuti bianchi oppure diluito con un po' di acqua sui tessuti colorati.

Caffè Se la macchia è fresca è sufficiente trattarla subito con acqua minerale gassata poi strofinarla con un panno bagnato di una soluzione composta da alcool e aceto in parti uguali. Se la macchia non è recente, tamponatela prima con glicerina, per ammorbidirla, poi sfregatela con acqua ossigenata a 12 volumi e quindi passatevi sopra sapone di Marsiglia leggermente umido. Al termine, sciacquatela bene.

Penna biro Agite al più presto perché la macchia può diventare indelebile. Come primo tentativo spruzzate sulla macchia lacca per capelli, poi tamponate: prima con un panno inumidito di acetone, poi con un panno asciutto. Al termine di questa operazione trattate la macchia, o ciò che è rimasto di essa, con alcool etilico neutro 96° (quello per fare i liquori in casa), ma solo dopo aver messo sotto la macchia uno o più fogli di carta assorbente

- suggeriti da Alcoolital - 2 di 2

**Toner** Non toccate la macchia con le dita, ma soffiate con forza su di essa cercando di mandar via la maggior parte della polvere nera. Poi, spazzolate il tessuto e tamponate l'eventuale residuo con un batuffolo bagnato di una soluzione di alcool denaturato e aceto in parti uguali.

Pennarello Se è un pennarello ad acqua cercate di assorbire più inchiostro possibile premendo con un fazzoletto di carta dopo di che mettete sulla macchia un po' di vogurt magro e naturale. Ripetere il procedimento fino a che la macchia è sparita, quindi lavare normalmente. Se le macchie non se ne vanno vuol dire che è un pennarello a solvente chimico non solubile in acqua, e allora provate a strofinare con alcool a 90°.

Frutta Se il tessuto lo consente, lavate subito l'indumento in acqua molto calda. Se il risultato non è soddisfacente, provate con succo di limone e sale fino sciolto nel succo stesso; oppure lasciare a mollo per una notte nel siero di latte con un paio di gocce di succo di limone. Nel caso di macchie di fragole, lamponi, more, ribes, cioè dei cosiddetti frutti di bosco dagli indelebili colori vermigli o violacei, trattatele subito con glicerina, poi tamponate con un panno imbevuto di alcool etilico a 90°.

Erba Le tracce d'erba sono macchie difficili e richiedono tempo e fatica. Mescolate albume e glicerina in parti uguali, strofinate la macchia cercando di rimuovere il più possibile le striature verdi. Sciacquate le tracce di albume e glicerina con latte freddo scremato. Dopo questo pre-trattamento, passate sulle macchie una soluzione composta da due parti di alcool denaturato, una di ammoniaca e tre di acqua calda. Al termine, lavate in acqua e sapone, poi sciacquate bene.

Resina Non è solubile nell'acqua e, quindi, è difficile lavarla. Prima grattate via i depositi di resina poi, se il tessuto non perde il colore, mettetevi sotto un panno e tamponate con alcool. Se la macchia resiste, provate a passarla con olio di trementina puro.

Liquori dolci Sciacquate il tessuto sotto l'acqua calda corrente sfregandolo con le mani e poi passatevi sopra il sapone di Marsiglia. Se la macchia si vede ancora, tamponate con alcool puro a 90° e ripetete il primo trattamento.

Sangue Questa macchia penetra a fondo nei tessuti e, nello stesso tempo, lascia in superficie una leggera incrostazione. La prima cosa da ricordare è non smacchiare o lavare le tracce di sangue con acqua calda, che fisserebbe la macchia sul tessuto. Coprite invece la macchia il più presto possibile, con bicarbonato o fecola di patate leggermente inumiditi, lasciate asciugare e spazzolate. Poi tamponate con alcool denaturato e quindi lavate con acqua saponata fredda.

# ... altre preparazioni ...

# **Acqua Digestiva**

Si usa come digestivo nella dose di un cucchiaino disciolto in un po' di acqua dopo ogni pasto. Lavanda gr 10 Basilico gr 10 Camomilla gr 15 Melissa gr 15 Maggiorana gr 10 Rosmarino gr 15 Menta gr 10 China gr 5 Salvia gr 20 Timo gr 5 Alcool neutro 96° (meglio se biologico Bioalcool) g r 500 Acqua gr 300.

Lasciar macerare tutte le droghe per 8 giorni nel preparato idroalcolico e quindi filtrare aggiungendo 250 gr di zucchero mescolando bene. Far riposare ancora per 24 ore.

# Alito Pesante

L'alito pesante, causato da cattiva digestione si può combattere con questo infuso: mettere a macerare in 1 litro di vino, 200gr di alcool neutro 96° (meglio se biologico Bio alcool), 20gr di alloro, 20gr di eucalipto, 20gr di semi di finocchio e 20gr di menta piperita. Lasciate riposare per 10 giorni dopodiché filtrare e bere un bicchierino dopo ogni pasto.

# Antisettico - Aceto dei 4 ladri -

Si usa come aspersorio nebulizzando nella camera del malato, ha un'energica azione antisettica e disinfettante.

Olio essenziale di cannella parti 1, olio essenziale di ginepro parti 1, olio essenziale di lavanda parti 1, olio essenziale di menta parti 1, olio essenziale di rosmarino parti 1, olio essenziale di cedro parti 2, olio essenziale di garofano parti 2, alcool neutro 96° (meglio se biologico Bioalcool) p arti 440, acido acetico diluito parti 650 e acqua parti 1900. Sciogliere nell'alcool le essenze e aggiungere poi la soluzione di acqua e acido acetico. Lasciare riposare per 8 giorni e quindi filtrare per l'uso.

### Tonico e digestivo - Elisir di China -

Si usa a bicchierini come tonico e digestivo.

Corteccia di china gr 85, cannella gr 5, chiodi di garofano gr 2, semi di anice gr 2, corteccia di arancio gr 15, alcool neutro 96° (meglio se biologico Bioalcool) gr 600, acqua gr 1300. Macerare per 15 giorni. Filtrare e aggiungere al liquido ottenuto 1000 grammi di zucchero, mescolando bene. Lasciar riposare per 24 ore e quindi filtrare con carta da filtro.

# I NOSTRI PRODOTTI LI PUOI TROVARE IN FARMACIA, NELLE MIGLIORI DROGHERIE E DA RIVENDITORI SPECIALIZZATI